



NIET ALLEEN

VRIENDENKRING VOOR SINGLES van 35 tot 60 jaar

Contactpersonen:

Genyflore	0495/77.39.64	059/51.81.66	IBAN :	BE22 9795 2493 9147
Eddy	0486/50.12.82	059/50.22.11	Lidgeld:	€ 54 per jaar
Caroline	0470/54.47.02		Bezoek ook eens onze website: e-	
mail: info@niet-alleen.be (zo bereik je het volledige bestuur)			www.niet-alleen.be	

NIEUWSBRIEF - MAART 2015

Maandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 8400 Oostende P409070
V.U.+ afzender: Genyflore Glorieux - Stokkellaan 175 - 8400 Oostende

→ → → **BELANGRIJKE MEDEDELINGEN EN AANKONDIGINGEN** ← ← ←

UITERSTE DATA VOOR RESERVERINGEN EN/OF STORTINGEN OP ONZE REKENING:

- **Snel** - Zie hieronder ook de activiteiten voor de volgende maanden.
- **06/03** - Genyflore verwittigen en € 17,50 storten voor het etentje op 08/03.
- **06/03** - Caroline verwittigen en € 5 storten voor de 'geocaching' op 29/03.
- **17/03** - Caroline verwittigen en € 14 storten voor de 'volgendjaarconférence' op 20/03.
- **17/03** - Caroline verwittigen voor de 'Beverhoutsveld-wandeling' op 21/03.

ACTIVITEITEN IN DE VOLGENDE MAANDEN

Op **vrijdag 10 april** is er in het **Staf Versluys centrum** in Bredene om 20u een optreden van een 12-koppige Retro Club Band met de voorstelling '**The Dream Girls**'. Zij brengen een swingende mix van muziek van de jaren twintig tot vijftig. Verwacht je aan een muzikale avond met de opwinding van Swing, de charmes van Cabaret, de vrolijkheid van Jazz, het doorleefde sentiment van Country Music en de hete adem van de Rock-'n-Roll. Wie wil meegenieten van deze 'anciens' verwittigt **Genyflore** en stort **€ 14** op onze rekening voor **06/03**.

Op **zaterdag 22 mei** is er in **CC Zomerloos** in Gistel om 20u de show '**Radio Guga**' van **Guga Baúl**. Deze stemmenimitator produceert comedy. Geruggesteund door de fantastische **Laatste Show Band** trekt hij nu de muzikale kaart. Hij kruipt in het strottenhoofd van de meest uiteenlopende muzikale grootheden. Verwacht je aan een straffe liveband met zangimitatie. De hits volgen elkaar in ijltempo op. Wie dit niet wil missen verwittigt **Caroline** en stort **€ 18** voor **06/03**.

Bij onze activiteiten staat er altijd een datum voor aanmelding EN betaling vermeld. Om het bijhouden van de reservaties gemakkelijker te maken, vragen wij om bij je aanmelding ook onmiddellijk de betaling uit te voeren. Uit ervaring weten wij dat deze anders gemakkelijk vergeten wordt. Ons bezorgt het dan weer extra 'navraag'werk. Vergeet ook niet dat bij reservaties van plaatsen steeds de volgorde van betaling wordt gebruikt voor het toekennen van tickets. Zelfs de eerste die inschrijft is dus niet zeker van een ticket als hij/zij niet tijdig stort. Bedankt voor jullie begrip en medewerking.

⌘ Vrijdag 06/03: KENNISMAKINGS- EN PRAATAVOND

Op deze avond kunnen geïnteresseerde singles met ons en onze leden op een ongedwongen manier en in een aangename sfeer kennismaken. Wie zijn we? Wat doen we? Wat zijn de voorwaarden? Kom gerust eens langs voor een drankje, hapje en gezellig praatje.

Afspraak: Om 20u in 't Steentje, Steense dijk 92 te Oostende.

Prijs: GRATIS

Aanwezig: Het bestuur

Opmerkingen: Eddy verwittigen voor 04/03.

⌘ Zondag 08/03: ETENTJE EN VERRASSINGSACTIVITEIT

In onze lange culinaire wereldreis maken we vandaag een tussenstop in ons eigen Oostende (om tussendoor eventjes de was te doen). Toch kunnen we niet nalaten om hier snel culinair te genieten in Café d'Ostende van wat onze prachtige Noordzee zoal te bieden heeft.

Dit is het menu dat ze voor ons hebben voorzien:

Wachtbordje

In huis gemaakte garnaalkroketjes of vissoep

Een duo van lotte en kabeljauw met aardappelpuree

Of

Gegrilde Ierse ribeye met garnituur en frietjes

Dessert van de chef

Wij trakteren daarna nog met een koffie of thee.

Afspraak: Om 12u30 in Café d'Ostende, Mijnplein 13/14 te Oostende.

Prijs: € 17,50 (zonder drank)

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen (met keuze menu) en € 17,50 storten voor 06/03.

⌘ Zaterdag 14/03: FILMAVOND IN DE KINEPOLIS

Deze avond brengen we rustig en gezellig warm door in de knusse zetels van de Kinopolis.

Naar welke film we gaan kijken beslissen we dan wel ter plaatse uit het ruime aanbod.

Na de film gaan we natuurlijk niet direct terug naar huis....

Afspraak: Om 19u30 in de inkom van de Kinopolis, Koningin Astridlaan 12 te Oostende.

Prijs: Ter plaatse te betalen

Aanwezig: Eddy

Opmerkingen: Eddy verwittigen voor 13/03.

⌘ Zondag 15/03: 'BIJNAHETEINDEVANDEWINTER' -WANDELING

Nu deze lange, (soms) koude winter officieel haar allerlaatste dagen ingaat, gaan we reeds op zoek naar de eerste sporen van de langverwachte lente. De dagen worden steeds langer en de natuur komt uit zijn winterslaap.

We laten de zonnestrallen hun werk doen op onze hoeveelheid serotonine en dopamine en als dit nog niet genoeg is sterken we onze gelukshormonen nog aan met een lekkere pannenkoek met ijscreem en chocoladesaus.

Afspraak: Om 14u30 aan het station van Oostende.

Prijs: GRATIS

Aanwezig: Eddy

Opmerkingen: Eddy verwittigen voor 13/03.

Alhoewel we via het internet en vele andere bronnen een bijna onuitputtelijke hoeveelheid aan informatie hebben kunnen we natuurlijk toch niet van alles op de hoogte zijn.

Leden die voorstellen hebben voor leuke activiteiten of interessante uitstappen kunnen deze steeds doorgeven op het gekende e-mail adres info@niet-alleen.be.

We gaan ook terug maandelijks op culinaire wereldreis. Wie een restaurantje kent die (eetbare en betaalbare) buitenlandse specialiteiten serveert kan dit ook doorgeven.

⌘ Vrijdag 20/03: OPTREDEN: WALTER BAELE 'VOLGENDJAARCONFERENCE'

Het staat in de sterren geschreven: wacht niet op de eindejaarsconferenties. Vanaf nu is er de unieke 'volgendjaarsconférence' van meesterimitator Walter Baele! Daarin vertelt hij nu al wat er gebeurt in 2016 tot en met 2018. Over nieuwe trends, de evoluties in 3D-printen, uitburgeringscursussen, de doorbraak van de Speedy Pass of de Tweede Wereldoorlog die overgedaan moet worden wegens procedurefouten. En wat gebeurt er met Elio Di Rupo? Of Koning Filip? Neemt de vorst een sabbatjaar? 16-18 is een show zijn tijd ver vooruit, met nieuwe en bekende typetjes en spraakmakende imitaties.

Voor de rapste onder onze leden hebben we reeds een aantal tickets aangekocht.

Afspraak: Om 19u30 in CC De Grote Post, Hendrick Serruyslaan 18A te Oostende.

Prijs: € 14

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Caroline verwittigen en € 14 storten voor 17/03.

⌘ Zaterdag 21/03: WANDELING 'DWARS DOOR HET BEVERHOUTSVELD'

Prachtige lentewandeling (+/- 9 km) door het Beverhoutsveld en de Assebroekse Meersen.

De lange geschiedenis van het Beverhoutsveld loopt verloren in de nevelen van de verre Middeleeuwen. In een oorkonde van 20 april 1567 staat dat de eerste keure, die dagtekende uit de 13e eeuw, van ouderdom onleesbaar was geworden. Volgens dit document was het Beverhoutsveld een schenking van een zekere Vrouwe van Beveren. Haar legende is nog altijd levendig in het Beverhoutsveld. Door het ontbreken van boerderijen en woningen is het veld een uitgesproken stiltegebied.

Afspraak: Om 13u30 voor het Station van Oostende (carpooling) of om 14u in CC Zuidleie, Oedelemsestraat te Oostkamp.

Prijs: GRATIS

Aanwezig: Caroline

Opmerkingen: Caroline verwittigen voor 17/03.

⌘ Zaterdag 21/03: **DANSAVOND VAN CONTACT-SOIREE IN GISTEL**

Weeral een avond voor de harde kern van fervente dansers onder ons.

Feestzaal Ten Putte in Gistel is een mooie zaal waar 'Contact Soiree' gezellige dansavonden voor alleenstaanden inricht.

Afspraak: Om 21u in feestzaal Ten Putte, Stationsstraat 143b te Gistel.

Prijs: € 5 (op vertoon van lidkaart of laatste Nieuwsbrief)

Opmerkingen: Eddy verwittigen tegen 19/03 voor reservering van een tafel.

Wekelijks worden er door Contact-Soiree dansavonden voor alleenstaanden ingericht. Het volledige programma kan je steeds vinden op hun website (www.contact-soiree.be).

We hebben bij de organisator kunnen verkrijgen, dat onze leden ELKE dansavond, op vertoon van hun lidkaart of de meest recente Nieuwsbrief, aan een verminderd tarief binnen mogen.

⌘ Zaterdag 28/03: **BOWLING- EN KENNISMAKINGSAVOND MET SPAGHETTI**

Het is weer tijd voor een vriendschappelijk wedstrijdje bowlen. We gaan er niet naartoe om de beste te zijn, maar om een gezellige avond te beleven...

Je kan meespelen maar je kan ook gewoon komen supporteren voor onze sportiefste leden!

Kostprijs: € 10 voor een spaghetti, € 18,50 met 2 spelletjes en 1 drankje of € 4,20 per spel.

Plaats: Sporting Bowling, Sint-Sebastiaanstraat 26 te Oostende (nabij Marie-Joséplein).

Afspraak: Om 19u voor de spaghetti-eters, om 20u stipt voor de bowlers.

Prijs: Ter plaatse te betalen

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Eddy verwittigen voor 26/03 met vermelding SPAGHETTI OF NIET.

⌘ Zondag 29/03: **GEOCACHING IN DOMEIN GROENHOVE IN TORHOUT**

Om goed wakker te zijn voor de uiteenzetting starten we deze voormiddag met een koffie.

Na een korte uitleg, door leden van Pasar Torhout, over het gebruik van een wandel-GPS en het principe van Geocaching, vervolgen we met een 'schattenjacht' in het bos.

Per klein groepje wordt een speciale wandel-GPS (type Garmin Dakota 10) ter beschikking gesteld. Hiermee gaan we op zoek, in de ongerepte natuur, naar een tiental tips die verscholen zijn op welbepaalde plaatsen in het kloosterdomein. Al deze tips samen zorgen ervoor dat we op het einde van de 'jacht' ook nog de 'bonus' kunnen vinden.

Voor een klein beetje avontuurlijke leden die met iets leuks willen kennismaken is dit zeker een aanrader !!

Wie dit wenst kan nadien (rond 12u30) nog iets mee gaan eten (vermelden bij inschrijving).

Afspraak: Om 8u30 voor Station Oostende (carpooling) of om 9u aan het Diocesaan Centrum Groenhove, Bosdreef 5 te Torhout.

Prijs: € 5

Aanwezig: Caroline

Opmerkingen: Caroline verwittigen en € 5 storten voor 06/03.