



NIET ALLEEN

VRIENDENKRING VOOR SINGLES van 35 tot 60 jaar

Contactpersonen:

Genyflore	0495/77.39.64	059/51.81.66	IBAN :	BE22 9795 2493 9147
Eddy	0486/50.12.82	059/50.22.11	Lidgeld:	€ 54 per jaar
Caroline	0470/54.47.02		Bezoek ook eens onze website:	
e-mail: info@niet-alleen.be (zo bereik je het volledige bestuur)			www.niet-alleen.be	

NIEUWSBRIEF - JULI 2015

Maandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 8400 Oostende P409070
V.U.+ afzender: Genyflore Glorieux - Stokkellaan 175 - 8400 Oostende

→ → → **BELANGRIJKE MEDEDELINGEN EN AANKONDIGINGEN** ← ← ←

UITERSTE DATA VOOR RESERVERINGEN EN/OF STORTINGEN OP ONZE REKENING:

- **Snel** - Zie hieronder ook de activiteiten voor de volgende maanden.
- **02/07** - Genyflore verwittigen en € 5 of € 10 storten voor het verjaardagsontbijt op 05/07.
- **05/07** - Genyflore verwittigen en € 29 storten voor de daguitstap naar de Ardennen op 12/07.
- **11/07** - Genyflore verwittigen en € 23 storten voor de Latino avond op 25/07.

ACTIVITEITEN IN DE VOLGENDE MAANDEN

Op **zaterdag 15 augustus** is er in **Ten Stuyver** de **Hot Summer Barbecue** voor de prijs van € 32. Zoals altijd moeten we in deze zaal heel snel reserveren dus: wie zeker wil deelnemen verwittigt **Genyflore** en stort € 32 op onze rekening. Er zijn maar enkele plaatsen meer vrij !!

Op **zaterdag 19 september** plannen we een **daguitstap naar Lier**. Ons lid Lieveke heeft deze uitstap naar haar geboortestad uitgewerkt voor ons. We beginnen onze boeiende dag met een koffie of thee en een 'Liers Vlaaike'. Na een bezoek aan de **Zimmertoren** doen we ons tegoed aan een 'Kempische koffietafel', waarna we nog een ludieke stadswandeling maken met een gids.

Aan het einde van de wandeling wacht er ons een leuke verrassing.

Het treinticket kost € 15,20 (rail pass) en voor de uitstap vragen we € 25.

Inschrijven doe je door € 25 te storten op de rekening en een mailtje naar ons te zenden.

Gezien het grote aantal mogelijkheden die onze leden hebben om de treinreis te betalen (abbonementen, kortingen voor 60+, enz.) wordt de afrekening hiervoor achteraf gedaan.

Wij zorgen voor een rail pass.

Bij onze activiteiten staat er altijd een verantwoordelijke vermeld die je dient te verwittigen van je komst. Reeds geruime tijd vragen we om, als je inschrijft per email, enkel het mailadres info@niet-alleen.be nog te gebruiken. Zo krijgt iedereen van het bestuur automatisch de mail. De ander mailadressen worden daarom ook al lang niet meer op de Nieuwsbrief vermeld.

⌘ **Vrijdag 03/07: LIVE OPTREDEN: JAN DE WILDE EN VRIENDEN**

Jan De Wilde is de Vlaamse Randy Newman. Zijn bekendste liedjes met komische inslag zijn 'Joke', 'Eerste sneeuw' en 'De fanfare van honger en dorst'.

Het voorprogramma is de Blik Dooze Band. Zij brengen een mix van volkse muziek, popcovers, eigen cabarettteksten en slapsticks.

Afspraak: Om 19u30 aan CC Zomerloos, Sportstraat 1 te Gistel.

Prijs: € 5

Aanwezig: Caroline

Opmerkingen: De inschrijving voor deze activiteit is reeds afgesloten.

⌘ **Zondag 05/07: VERJAARDAGSONTBIJT**

Alle leden die in de voorbije drie maanden (nu april, mei en juni) verjaard zijn willen we in de bloemetjes zetten en samen hun verjaardag vieren bij een gezellig ontbijt.

Voor het uitgebreide ontbijt betalen onze jarigen € 5, voor de anderen kost het € 10.

Door omstandigheden is de locatie verlegd naar Bistro Zoë.

Afspraak: Om 9u in Bistro Zoë, Groentemarkt 11 te Oostende.

Prijs: € 5 of € 10

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen en € 5 of € 10 storten voor 02/07.

⌘ **Vrijdag 10/07: KENNISMAKINGS- EN PRAATAVOND**

Op deze avond kunnen geïnteresseerde singles met ons en onze leden op een ongedwongen manier en in een aangename sfeer kennismaken. Wie zijn we? Wat doen we? Wat zijn de voorwaarden? Kom gerust eens langs voor een drankje, hapje en gezellig praatje.

Afspraak: Om 20u in 't Steentje, Steense dijk 92 te Oostende.

Prijs: GRATIS

Aanwezig: Het bestuur

Opmerkingen: Genyflore verwittigen voor 08/07.

⌘ **Zondag 12/07: DAGUITSTAP NAAR MODAVE EN DURBUY (MET GIDS)**

Reeds vroeg in de ochtend vetrekken met een bus van Sima Tours naar de Ardennen.

Wij starten de dag met een bezoek aan het kasteel van Modave. Met een audiogids kan men er de verschillende rijk gemeubileerde plaatsen van het kasteel bezoeken. Ingeplant op een rotspunt die 60 meter boven de vallei van de Hoyoux uitsteekt, biedt het kasteel van Modave een prachtig uitzicht op de omringende natuur. Voor het middagmaal rijden we naar La Roche. We sluiten de dag af met een wandeling en wat vrije tijd in Durbuy, prachtig gelegen langs de Ourthe. Durbuy wordt ook wel de kleinste stad van de wereld genoemd.

Afspraak: Om 7u aan Carpoolparking a/d 'Lac' in Loppem (afrit 7 aan de E403/A17).

Prijs: € 29 (zonder inkom kasteel en middagmaal)

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Inschrijvingen zijn nog mogelijk tot 05/07 voor de laatste plaatsen!

⌘ Zondag 19/07: ZOMERFIETSTOCHT VANUIT STENE

Na de enthousiaste reacties op de vorige fietstocht gaan we graag over tot een zomerse versie. Onze spieren zijn nu opgewarmd en we plannen een rit van ongeveer 30 km. We laten de toeristische drukte achter ons en kiezen voor het hinterland. Opnieuw een unieke route bedacht door ons lid Nancy die jullie graag begeleidt.

Ook al is er een stopplaats voorzien toch neem je best water mee voor onderweg. Zorg ook voor goed opgepompte banden en een windjasje.

Afspraak: Om 14 uur aan de St. Annakerk, Stenedorpstraat te Stene (Oostende).

Prijs: GRATIS

Aanwezig: Nancy

Opmerkingen: Nancy verwittigen voor 18/07 op info@niet-alleen.be of 0474/80.04.85.

⌘ Maandag 20/07: DANSAVOND VAN CONTACT-SOIREE IN OOSTENDE

Weeral een avond voor de harde kern van fervente dansers onder ons.

Feestzaal Ten Stuyver in Oostende is een mooie zaal waar 'Contact Soiree' gezellige dansavonden voor alleenstaanden inricht.

Afspraak: Om 21u in feestzaal Ten Stuyver, Stuiverstraat 357 te Oostende.

Prijs: € 5 (op vertoon van lidkaart of laatste Nieuwsbrief)

Opmerkingen: Genyflore verwittigen tegen 17/07 voor reservering van een tafel.

Wekelijks worden er door Contact-Soiree dansavonden voor alleenstaanden ingericht. Het volledige programma kan je steeds vinden op hun website (www.contact-soiree.be).

We hebben bij de organisator kunnen verkrijgen, dat onze leden ELKE dansavond, op vertoon van hun lidkaart of de meest recente Nieuwsbrief, aan een verminderd tarief binnen mogen.

⌘ Dinsdag 21/07: 'ERFGOED MET SMAAK' WANDELING (MET GIDS)

Oostende is een stad met een méér dan rijke geschiedenis. Deze wandeling neemt ons op een smaakvolle manier op sleeptouw langs een selectie prachtige erfgoedlocaties.

In een notendop ontdekken we een aantal oogstrelende horeca-panden.

'Erfgoed met smaak' wil vergeten architecturale pareltjes van de enige Stad aan Zee op een originele manier in de kijker zetten.

Afspraak: Om 10u15 aan In en Uit, Monacoplein te Oostende.

Prijs: GRATIS

Aanwezig: Patrick

Opmerkingen: Patrick verwittigen voor 19/07.

⌘ **Vrijdag 31/07:** BOWLING- EN KENNISMAKINGSAVOND MET SPAGHETTI

Het is weer tijd voor een vriendschappelijk wedstrijdje bowlen. We gaan er niet naartoe om de beste te zijn, maar om een gezellige avond te beleven...

Je kan meespelen maar je kan ook gewoon komen supporteren voor onze sportiefste leden!

Kostprijs: € 10 voor een spaghetti, € 18,50 met 2 spelletjes en 1 drankje of € 4,20 per spel.

Plaats: Sporting Bowling, Sint-Sebastiaanstraat 26 te Oostende (nabij Marie-Joséplein).

Afspraak: Om 19u voor de spaghetti-eters, om 20u stipt voor de bowlers.

Prijs: Ter plaatse te betalen

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen voor 29/07 met vermelding SPAGHETTI OF NIET.

⌘ Zaterdag 25/07: LATINO AVOND MET TAPA'S, MUZIEK EN DANS

Bij hopelijk zuiderse temperaturen genieten we deze avond van een zwoele Latino avond met Latijns-Amerikaanse muziek, dans en een uitgebreid tapa-menu.

We beginnen de avond met een aperitief Margarita.

Verder op het menu staan als voorgerecht Gazpacho (koude soep), gerookte ham met olijven, kaasblokjes en lookbrood. Het hoofdgerecht bestaat uit scampi-chorizo-mozarella, kip met pepers en look, calamares met salsa verde, toast champignon-tomaat. Als dessert worden we verwend met ijs en meloen.

De hele avond is er muziek met de groep 'Lamusicalatina', die uitnodigt tot dans.

Afspraak: Om 19u15 in Chalet Minigolf, Leopoldpark te Oostende.

Prijs: € 23 (zonder drank)

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen en € 23 storten voor 11/07.

In het kader van een nieuwe reeks activiteiten 'Leer ons uw geboortestad kennen' zoeken we leden die graag willen meewerken om een daguitstap te organiseren naar hun geboortestad. Ben je daartoe bereid, laat ons dan snel iets weten.

⌘ Maandag 27/07: EEN AVONDJE 'OOSTENDE KOERSE'

Elke rendag zijn er zowel draf- als galopkoersen. Op deze TOPdag staan en ook koersen met Arabische volbloedpaarden op het programma.

Daarnaast treden er elke editie verschillende Vlaamse Artiesten op na het einde van de laatste koers (+/- 20u30). Vandaag zijn dit: Laura Lynn, Lindsay, Garry Hagger en Swoop.

Afspraak: Om 18u op het terras van de Champs-Elysee, Koningin Astridlaan 15 te Oostende.

Prijs: € 4 (ter plaatse te betalen)

Aanwezig: Eddy

Opmerkingen: Eddy verwittigen voor 24/07.

⌘ Zaterdag 01/08: 'CONCRETE CANVAS TOUR' IN GENT

Liefhebbers van street art kunnen in Gent voluit hun hart ophalen. De 'Concrete Canvas Tour' gidst ons langs de meest iconische en interessante graffitikunstwerken in de Gentse straten.

De wandelroute bundelt 32 kunstwerken (zo'n 3 uur of 7,5 km wandelen).

In Gent is een uitgebreide street art en graffiti scene actief, waar onder anderen de bekende artiest Roa deel van uitmaakt. Street Art Belgium is niet alleen actief in Gent. De organisatie laat meer dan 20 muurschilderingen per jaar maken over heel het land.

Afspraak: Om 12u25 in de lokettenzaal van Station Oostende of om 13u20 voor Station Gent.

Prijs: GRATIS (enkel trein- en tramticket)

Aanwezig: Caroline

Opmerkingen: Caroline verwittigen voor 29/07.

⌘ Zondag 02/08: MINIGOLF TORNOOI IN HET LEOPOLDPARK

Na het succes van de vorige jaren gaan we weer voor een spelletje minigolf naar Chalet Minigolf in het Leopoldpark. Het wordt zeker een hilarische namiddag onder het motto 'meedoen is veel grappiger dan winnen'.

Afspraak: Om 14u30 aan Chalet-Minigolf, Leopoldpark te Oostende.

Prijs: € 4

Aanwezig: Caroline

Opmerkingen: Caroline verwittigen voor 01/08.