



NIET ALLEEN

VRIENDENKRING VOOR SINGLES tot 65 jaar

Contactpersonen:

Genyflore	0495/77.39.64	059/51.81.66	IBAN :	BE22 9795 2493 9147
Eddy	0486/50.12.82	059/50.22.11	Lidgeld:	€ 54 (12 maanden)
Caroline	0470/54.47.02			
Nancy	0474/80.04.85			

e-mail: info@niet-alleen.be (zo bereik je het volledige bestuur) www.niet-alleen.be

NIEUWSBRIEF - MEI 2017

Maandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 8400 Oostende P409070
V.U.+ afzender: Genyflore Glorieux - Stokkellaan 175 - 8400 Oostende

→ → → BELANGRIJKE MEDEDELINGEN EN AANKONDIGINGEN ← ← ←

UITERSTE DATA VOOR RESERVERINGEN EN/OF STORTINGEN OP ONZE REKENING:

- **Snel** - Zie hieronder ook bij de 'activiteiten voor de volgende maanden'
- **04/05** - Nancy verwittigen en € 5 storten voor het bezoek aan 't Reigershof op 04/05.
- **05/05** - Genyflore verwittigen en € 12 storten voor 'Ladies of the 60-ies' op 07/05.
- **15/05** - Voorschot van € 70 storten voor de weekendtrip op 15/09.
- **17/05** - Genyflore verwittigen en € 26 storten voor het etentje op 20/05.
- **21/05** - Eddy verwittigen en € 9 of € 15 storten voor 'The Beer Experience' op 28/05.
- **31/05** - Genyflore verwittigen en € 8 storten voor de filmavond op 02/06.

ACTIVITEITEN IN DE VOLGENDE MAANDEN

Op **dinsdag 18 juli** maken we met Sima Tours een uitstap naar de prachtige tuinen van het kasteel van **Annevoie**, naar **Dinant** en de abdij van **Maredsous**.

Geïnteresseerden verwittigen **Nancy** en storten **€ 34** (i.p.v. € 39) op onze rekening.

Op **zaterdag 30 september** plannen we een **golfinitiatie** in **Golf ter Hille** in **Koksijde**. Het arrangement bestaat uit: een korte uitleg (20min), een demo op de driving range (15min), een initiatie (45min) en een puttingwedstrijd (30min).

Wij bieden het onze leden aan voor € 22 als we aan (max) 10 deelnemers geraken.

Voor we iets boeken zouden we graag weten hoeveel interesse er hiervoor is.

Daarvoor kan je **Caroline** contacteren voor 03/05!

Het is beslist: op **vrijdag 15/09** vertrekken we naar de prachtige **vallei van de Semois** voor een **3-daagse weekend trip**.

We verblijven in **Hostellerie La Sapinière**, een charmant Ardens landhuis omgeven door het weelderige landschap van **Laforêt** (Vresse-sur-Semois), op basis van halfpension. We zorgen weer voor een zeer afwisselend en boeiend programma om 'U' tegen te zeggen. Intussen zijn we met 10 deelnemers en hebben we de inschrijvingen afgesloten. Je kan je echter nog altijd op de wachtlijst laten plaatsen (max. 2 extra personen).

We vragen alle deelnemers om tegen **15/05** een voorschot van **€ 70** te willen storten (we hebben het arrangement voor 10 personen nl. al geboekt en betaald).

Wacht bij het inschrijven en betalen voor een activiteit **NOOIT** tot de allerlaatste dag. Soms moeten we al heel lang op voorhand bij de organisator een geschat aantal plaatsen boeken. Bij het uitkomen van de Nieuwsbrief kunnen we dan ook niet altijd nog plaatsen verkrijgen en is **OP** wel degelijk **OP**. Voor het geven van de beschikbare plaatsen baseren we ons dan op de volgorde van de **BETALINGEN**.

⌘ Zaterdag 06/05: **BEZOEK AAN 'T REIGERSHOF (MET GIDS)**

Het Reigershof ligt midden de Oudlandpolders, een natuurgebied waar jaarlijks duizenden rietganzen overwinteren.

De boerderij met 300 geiten schakelde in 1998 over naar biologische landbouw, die in het overgrote deel voorziet in het voer van de geiten. Dus geen samengesteld fabriekskrachtvoer! In deze periode worden de meeste lammeren geboren. Op ons begeleid bezoek vernemen we alles over het verblijf van de geitjes en de verwerking van melk tot diverse zuivelproducten. Het bezoek wordt afgerond met een proeverij.

In de boerderijwinkel vinden we niet enkel kazen, yoghurt en ijs maar ook nog een ruim aanbod van andere bioproducten.

Afspraak: Om 14u15 op 't Reigershof, Polderstraat 4 te Klemsterke.

Prijs: € 5 (gids en hapjes inbegrepen)

Aanwezig: Nancy

Opmerkingen: Nancy verwittigen en € 5 storten voor 04/05.

⌘ Zondag 07/05: **LIVE OPTREDEN: LADIES OF THE SIXTIES**

De Brugse Stadsschouwburg (1869) is één van de best bewaarde stadstheaters in Europa en werd in 2001 grondig gerestaureerd. Achter de sobere, neorenaissance gevel bevinden zich een majestueuze theaterzaal en een paleisachtige foyer in een eclectische stijl.

Vandaag brengen vier zangeressen u terug naar uw jeugd en naar de tijd van de rock 'n roll met o.a. liedjes als 'Son of a preacher man', 'Mister postman', 'Da doo ron ron' of 'Dancing in the street'. Na het concert is er in het prachtige foyer nog een heus bal, waar je je jeugd met de muziek van toen nog eens kan herbeleven.

Afspraak: Om 14u30 aan de ingang van de Stadsschouwburg, Vlamingstraat 29 te Brugge.

Prijs: € 12

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: We hebben nog één kaart over voor de snelste die Genyflore verwittigt en € 12 op onze rekening stort.

⌘ Vrijdag 12/05: LIVE OPTREDEN: CLOUD NINE

Cloud Nine is een nieuw soul collectief gegroeid uit de Motown tributeband Cloud Nine. Dit waanzinnige soulcollectief herbergt momenteel 4 bands. Tijdens hun Soul Revue komen alle bands langs in één spetterende show.

Bacon & Eggs brengen instrumentale pareltjes uit de soul en funk, The Velvet Souls bestaan uit twee jonge soulladies die gaan voor uptempo grooves en classic soul, Nir Shemmer & The Raging Souls zoeken het bij de funkmeesters zoals Sam Cooke, Marvin Gaye en Sly Stone. Uiteraard mag Cloud Nine zelf ook niet ontbreken in deze line-up en zij brengen hits van de verschillende wereldartiesten vanop het Motownplatenlabel. Van Stevie Wonder tot The Supremes en The Temptations.

Afspraak: Om 19u30 aan MEC Staf Versluys, Kapelstraat 76 te Bredene.

Prijs: € 12

Aanwezig: Caroline

Opmerkingen: De inschrijving voor deze activiteit is reeds afgesloten.

⌘ Zaterdag 13/05: DANSAVOND VAN CONTACT SOIREE IN OEDELEM

Alweer een avond voor de harde kern van fervente dansers onder ons.

Feestzaal 'Zandberghoeve' in Oedelem is een mooie zaal waar 'Contact Soiree' gezellige dansavonden voor alleenstaanden inricht.

Afspraak: Om 21u in Feestzaal Zandberghoeve, Zandberg 12 te Oedelem.

Prijs: € 5 (op vertoon van lidkaart of laatste Nieuwsbrief)

Opmerkingen: Eddy verwittigen voor 11/05 (voor reservering van een tafel).

⌘ Zaterdag 20/05: CULINAIRE WERELDREIS NAAR SYRIE

Restaurant Damas is het eerste Syrische en Arabische restaurant in Oostende. Je kan er genieten van een uitgebreide keuze aan voor-, hoofd- en nagerechten van de Syrische keuken. Zij bieden verschillende soorten bekende gerechten aan zoals: Tabouleh, Kebab, barbecue, kip grill, humos, pitta, Falafel en nog meer...

We hebben gekozen voor een bord met 6 verschillende Syrische voorgerechten (o.a. kuba, falafel, tabouleh, fatouch, baba ganousch), als hoofdgerecht keuze tussen '3 verschillende vleesbrochettes met groenten' en een 'pita bord' (kip) en als nagerecht een Syrisch gebakje met ijs en fruit. Keuze hoofdgerecht bij reservatie doorgeven a.u.b.!

Afspraak: Om 19u30 aan restaurant Damas, Hertstraat 10 te Oostende.

Prijs: € 26 (zonder drank)

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen en € 26 storten voor 17/05.

⌘ Zondag 21/05: SMOEFELFIETSTOCHT

Wij hebben er lang naar uitgekeken en eindelijk is het zover. De lente heeft zich volop geïnstalleerd en de lokroep van de natuur nodigt uit voor een fietstocht. Dit jaar starten we met een verrassingstraject die iets inhoudt van een sneukelroute.

We vliegen niet als wielertoeristen over onze wegen maar een rit van 25 à 30 km vergt wel wat fietsgewenning. Iedereen brengt zijn windjacket en wat water mee.

Goed opgepompte fietsbanden zijn onontbeerlijk.

Met een goed humeur, de wind in de rug en wat zon kan de dag niet meer stuk !.

Afspraak: Om 14u aan de St-Annakerk, Stenedorpstraat te Oostende (Stene).

Prijs: GRATIS

Aanwezig: Nancy

Opmerkingen: Nancy verwittigen voor 20/05.

⌘ **Vrijdag 26/05: KENNISMAKINGSVOND MET BOWLING EN SPAGHETTI**

Een gezellige praat- en ontmoetingsavond voor zowel leden alsook nieuwelingen. Op deze avond kunnen geïnteresseerde singles op een ongedwongen manier en in een aangename sfeer kennis maken met onze Vriendenkring en haar werking.

Je kan meespelen maar je kan ook gewoon komen supporteren voor onze sportiefste leden!

Kostprijs: € 10,5 voor de spaghetti, € 18,90 met 2 spelletjes en 1 drankje of € 4,50 per spel.

Plaats: Sporting Bowling, Sint-Sebastiaanstraat 26 te Oostende (nabij Marie-Joséplein)

Afspraak: Om 19u voor de spaghetti-eters, om 20u stipt voor de bowlers.

Prijs: Ter plaatse te betalen

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen voor 24/05 met vermelding SPAGHETTI OF NIET.

⌘ **Zondag 28/05: BEZOEK AAN 'THE BEER EXPERIENCE'**

De iPad Mini neemt ons mee in de rijke wereld van bier...

We verdiepen ons in de geschiedenis van bier van vroeger tot nu, bier in Brugge, de trappisten, biersoorten en brouwprocessen. We proeven, ruiken en voelen de grondstoffen van bier. Wat zijn hun positieve eigenschappen voor onze gezondheid? We komen op een interactieve manier te weten wat vrouwen zoal betekend hebben voor de bierwereld en wat de geschiedenis is van bier in ons land.

Na het museumbezoek proef je de verschillende biersoorten en -stijlen. In de toegangsprijs zit een degustatie inbegrepen van drie bieren van 15cl naar keuze. Je kiest er tussen 16 uiteenlopende bieren van het vat.

Drink je liever geen bier, neem gerust een frisdrankje in de plaats.

Afspraak: Om 13u30 in de lokettenzaal van station Brugge of om 14u aan het Bruges Beer museum, Breidelstraat 3 te Brugge.

Prijs: € 15 (€ 9 zonder degustatie)

Aanwezig: Eddy

Opmerkingen: Eddy verwittigen en € 9 of € 15 storten voor 21/05.

⌘ **Vrijdag 02/06: FILMAVOND IN DE KINEPOLIS**

Deze avond brengen we rustig en gezellig warm door in de knusse zetels van de Kinopolis.

Naar welke film we gaan kijken beslissen we dan wel ter plaatse uit het ruime aanbod.

Na de film gaan we nog niet naar huis maar ergens een lekkere 'pint pakken', of zoiets...

Afspraak: Om 19u30 in de inkom van de Kinopolis, Koningin Astridlaan 12 te Oostende.

Prijs: € 8

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen en € 8 storten voor 31/05.

⌘ **Maandag 05/06: WANDELING 'THE CRYSTAL SHIP'**

In het kader van The Crystal Ship waren meer dan 40 (inter)nationale artiesten aan het werk. Ze zorgen voor gigantische muurschilderingen en interventies in de stad.

De werken vormen een artistiek parcours in de binnenstad en op Het Groen Lint rond Oostende. In zijn genre is 'The Crystal Ship - Public Art Festival' het grootste in Europa.

Op Pinkstermaandag maken we een wandeling langs vele van de mooiste werken in de stad.

Binnenkort komt er ook nog een fietstocht naar de iets verder gelegen kunstwerken.

Afspraak: Om 13u30 voor het station van Oostende.

Prijs: GRATIS

Aanwezig: Caroline

Opmerkingen: Caroline verwittigen voor 02/06.