



NIET ALLEEN

VRIENDENKRING VOOR SINGLES tot 65 jaar

Contactpersonen:

Genyflore	0495/77.39.64	059/51.81.66	IBAN :	BE22 9795 2493 9147
Eddy	0486/50.12.82	059/50.22.11	Lidgeld:	€ 54 (12 maanden)
Caroline	0470/54.47.02			
Nancy	0474/80.04.85			

e-mail: info@niet-alleen.be (zo bereik je het volledige bestuur) www.niet-alleen.be

ACTIVITEITEN - JULI 2018

Maandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 8400 Oostende P409070
V.U.+ afzender: Genyflore Glorieux - Stokkellaan 175 - 8400 Oostende

→ → → BELANGRIJKE MEDEDELINGEN EN AANKONDIGINGEN ← ← ←

Tot op heden zijn er nog een aanzienlijk aantal (kandidaat)leden die hun ondertekende verklaring betreffende de nieuwe DGPR-wetgeving niet hebben teruggezonden. Diegenen die de ingevulde verklaring voor 15 juli niet terug bezorgen aan ons zullen vanaf dan geen Nieuwsbrief of email meer ontvangen.

UITERSTE DATA VOOR RESERVERINGEN EN/OF STORTINGEN OP ONZE REKENING:

- **Snel** - Zie hieronder ook bij de 'activiteiten voor de volgende maanden'
- **Snel** - Nancy verwittigen en 5€ storten voor het live optreden Het Zesde Metaal op 06/07.
- **05/07** - Caroline verwittigen en 5€ storten voor geleid bezoek Triënnale in Brugge op 08/07.
- **10/07** - Genyflore verwittigen en 12,50€ storten voor de boeiende daguitstap op 15/07
- **26/07** - Eddy verwittigen en 5€ of 10€ storten voor het verjaardagsontbijt op 29/07

ACTIVITEITEN IN DE VOLGENDE MAANDEN

Op **zondag 12 augustus** maken we in de namiddag een **begeleide wandeling** doorheen het **Natuurgebied De Blankaart te Diksmuide**. Dit onder het thema "Beleef de natuur op een andere manier" (mindfulness)

We laten onze zintuigen prikkelen en leren hoe we de pracht van de zomer kunnen ervaren in de natuur. We sluiten af met een **tochtje op de fluisterboot** waarmee we geruisloos de hoeken van het Blankaartmoeras verkennen. Na de wandeling krijgen we nog een kopje rustgevende Blankaart thee aangeboden. Voor leden van Natuurpunt is deze wandeling gratis (vergeet je lidkaart niet!)

Anderen betalen ter plaatse 3,5 euro (contante betaling). Ook hier zijn de plaatsen beperkt. Voor wie erbij wil zijn vragen we om **zo snel mogelijk Caroline te verwittigen**.

Vermits de weekend-trip naar de Veluwe wegens te weinig deelnemers niet kon plaatsvinden, zijn wij op zoek gegaan naar een mooi alternatief en hebben dit ook gevonden: een boeiende daguitstap naar de Deltawerken, Veere en Middelburg op het schiereiland Walcheren, Zeeuws-Vlaanderen **op zaterdag 25 augustus** met een rijkelijk gevuld programma:

De bus vertrekt om 7u30 in Oostende aan de Visserijschool met extra stop aan de carpool van Loppem. Bij aankomst in het **Deltapark Neeltje Jans** worden we ontvangen met koffie of thee en een "Zeeuwse Babbelaar". Vervolgens bekijken we een **film** over de bouw van de stormvloedkering en bezoeken we de nieuwste attractie: **the Delta Experience**.

Dit is een indrukwekkende 4D-animatie in een panorama die de bezoeker de allesverwoestende kracht van het water laat ervaren. De bezoeker krijgt een goede indruk van wat zich afspeelde in Zeeland in de nacht van 31 januari 1953. Dit bezoek gebeurt onder de deskundige leiding van een Zeelandgids.

Na de lunch, vrij te nemen en niet inbegrepen in de prijs, maken we een **rondvaart op de Oosterschelde**: met wat geluk spotten we er zelfs zeehonden en bruinvissen.

Daarna staan er nog **begeleide stadswandelingen door Veere en Middelburg** op het programma. Wij ronden de dag af met een gratis drankje .

Dit alles wordt ons door VTB Cultuur Bredene aangeboden aan de speciale prijs van 55€.

Terugkeer in Oostende is voorzien omstreeks 20 uur.

Wil je deze unieke kans niet laten liggen ? **Verwittig dan zo snel mogelijk Caroline en stort 55€ op onze rekening.**

⌘ Vrijdag 06/07 : VLAANDEREN FEEST MET "HET ZESDE METAAL"

De groep heeft reeds 4 LP's uitgegeven: Akattemets, Ploegsteert, Nie voe Kinders (goed voor een gouden plaat) en Calais. In 2017 haalt het nummer Ploegsteert over wijlen wielrenner Frank Vandenbroucke de eerste plaats in de Belpop 100. Natuurlijk kent iedereen ook 'Naar de Wuppe', een van hun meest bekende nummers. Cappelle kent de kunst om zowel poëtische als grappige teksten tot een harmonisch geheel samen te smelten.

We zijn in het bezit van enkele tickets voor de rapste die zich voor dit optreden aanmelden.

Afspraak: Om 19u30 aan CC Zomerloos, Sportstraat 1 te Gistel.

Prijs: € 5

Aanwezig: Nancy

Opmerkingen: Zo snel mogelijk Genyflore verwittigen en 5€ storten. Er zijn nog een paar tickets voor de rappel!

⌘ Zaterdag 07/07: DANSAVOND VAN CONTACT SOIREE IN OOSTENDE

Contact Soiree organiseert al jaren dansavonden voor singles. Het dansrepertoire is heel gevarieerd met swing, slow, quickstep, rock -n-roll, chachacha en met muziek vanaf de jaren 70/80 tot en met de hedendaagse hits. Ook verzoeknummers zijn mogelijk.

Dit wordt dus weer een leuke avond voor de fervente dansers onder ons, en deze keer niet zo ver van onze deur!

Afspraak: Om 21u in feestzaal Ten Stuyver, Stuiverstraat 357 te Oostende.

Prijs: € 5 (op vertoon van lidkaart of laatste Nieuwsbrief)

Opmerkingen: Eddy verwittigen voor 05/07.

Bij elke activiteit staat er in het vakje 'opmerkingen' steeds duidelijk vermeld wat je moet doen om in te schrijven: enkel verwittigen of ook storten. Dit wordt op de eerste pagina, voor de meeste activiteiten, ook nog eens samengevat in een tabel. **Vragen we niet om te storten, doe dit dan ook niet. Vragen we het wel, doe het dan ook op tijd !!**

⌘ Zondag 08/07: **TRIENNALE BRUGGE - LIQUID CITY (MET GIDS)**

Het water, dat de stad letterlijk doorkruist en omringt en dat Brugge ooit zijn wereldfaam bezorgde, wordt een metafoor voor *Liquid City* (vloeibare stad).

In de binnenstad zijn vijftien kunstwerken, installaties en ontmoetingsplekken opgebouwd. .

Tijdens een wandeling neemt een gids ons mee langsheen de kunstwerken gecreëerd in de openlucht en laat je het verhaal ontdekken achter de werken. .

Afspraak: Om 14u aan station Oostende (trein 14:09) of om 14u25 op Stationsplein Brugge.

Prijs: 5€ (zonder treinrit)

Aanwezig: Caroline

Opmerkingen: Caroline verwittigen en 5€ storten voor 5/7.

⌘ Vrijdag 13/07: **HOT SUMMER DISCOBARBECUE MET DANS**

Onze jaarlijkse barbecue bij Steve van Ten Stuyver mag ook dit jaar niet ontbreken:

We beginnen de avond met 1 uur receptie met sangria, parelwijn, fruitsap, gewone bieren en frisdranken (à volonté, bij mooi weer in de tuin), gevolgd door een smulpartij met uitgebreid groenten-, sausen-, broodjes- en pastabuffet, papillot van zalm en kabeljauw, braadworst, ribbetjes en lamskotelet, en als dessert ijstranche Viennetta.

Inbegrepen is eveneens 1/2l frisdrank, gewoon bier of 1/2 fles wijn naar keuze.

Vervolgens gaan we de dansvloer op met muziek van DJ N-Joy.

Afspraak: Om 19u in feestzaal Ten Stuyver, Stuiverstraat 357 te Oostende.

Prijs: € 40 (€ 35 voor onze leden!)

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: De inschrijving voor deze activiteit is intussen afgesloten.

⌘ Zondag 15/07: **DAGUITSTAP PROVINCIEDOMEIN PALINGBEEK IN IEPEL**

Dit wordt een bijzonder boeiende uitstap, georganiseerd door één van onze leden! Bedankt Eric! We bezoeken de indrukwekkende land art installatie van Koen Vanmechelen: 600.000 terracotta beeldjes verspreid over een oppervlakte van 3 ha. Elk beeldje staat voor een slachtoffer uit de 1^{ste} WO. Tussen twee wandelingen door (een poëziewandeling en een wandeling langs wat ooit eens het kanaal Ieper-Komen had moeten worden) verpozen we in de cafetaria De Palingbeek. In de Boshoeve bestaat de mogelijkheid tot het eten van een snack. Om 15u is er een bezoek aan de brouwerij Sint Bernardus in Watou voorzien. Na afloop krijgt iedereen een geschenk box met 4 soorten bier en een drinkglas. We sluiten deze mooie dag af met een drankje en/of hapje en voorzien de terugkeer in Oostende rond 18u00.

Afspraak: om 8u45 op het Mariakerkeplein (aan de frituur) te Oostende-Mariakerke voor de carpooling, of om 10u aan het Bezoekerscentrum Palingbeek, Vaartstraat in 8902 Zillebeke (met ruime parking)

Prijs: 12,50€ (bij min. 15 deelnemers) + verplaatsing **Aanwezig:** Eric en Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen en 12,50€ storten tegen 10/07

Gelieve bij reservatie ook aan te geven of je carpooling wenst of zelf chauffeur bent

Na het verlopen van door ons vastgelegde uiterste datum van inschrijving bestaat soms nog de mogelijkheid dat je zelf contact opneemt met de organisator om te zien of er nog plaatsen vrij zijn en je dan eventueel rechtstreeks bij hen reserveert (onder vermelding dat het voor de groep van de Vriendenkring Niet Alleen is)

⌘ Zaterdag 21/07: NATIONALE FEESTDAG

Als goede Belgische 'patriotten' nemen wij vandaag een dagje rust.

⌘ Zondag 22/07: FIETSTOCHT MET BEZOEK AAN HET DRAAIORGELMUSEUM

Zomerse dagen doen verlangen naar veel fietsplezier. Onze nieuwe fietstocht passeert deze keer langs een draaiorgelmuseum waar we eventjes zullen verpozen voor een bezoekje. De lekkerbekken onder ons komen er ook aan hun trekken met onder meer zelfgebakken taartjes en koekjes van de waardin. Na het laven van dorst en honger zetten we onze fietstocht onverminderd voort op onze mooiste fietswegen. Onderweg zullen we ook voor het eerst met onze groep nieuw aangelegde fietspaden aandoen. Goed besteed belastingsgeld aan noodzakelijke werken voor een veiliger fiets- en brommertjesverkeer ! Zoals steeds proberen we op een gemoedelijk tempo een stevig ritje te fietsen. Hou rekening met circa 28 km. Zorg ervoor dat de fiets optimaal in orde is en vergeet ook je windjack niet en wat water voor onderweg. En hopelijk mogen we ons bij de start rijkelijk instrijken met zonnecreme !

Afspraak: Om 13u aan de St. Annakerk, Stenedorpstraat te Oostende (Stene).

Prijs: GRATIS

Aanwezig: Nancy

Opmerkingen: Nancy verwittigen voor 21/7.

⌘ Vrijdag 27/07: KENNISMAKINGSVOND MET BOWLING EN SPAGHETTI

Een gezellige praat- en ontmoetingsavond voor zowel leden alsook nieuwelingen. Op deze avond kunnen geïnteresseerde singles op een ongedwongen manier en in een aangename sfeer kennis maken met onze Vriendenkring en haar werking.

Je kan meespelen maar je kan ook gewoon komen supporteren voor onze sportiefste leden!

Kostprijs: € 10,90 voor de spaghetti, € 19,50 met 2 spelletjes en 1 drankje of € 4,60 per spel.

Plaats: Sporting Bowling, Sint-Sebastiaanstraat 26 te Oostende (nabij Marie-Joséplein)

Afspraak: Om 19u voor de spaghetti-eters, om 20u stipt voor de bowlers.

Prijs: Ter plaatse te betalen

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen voor 25/07 met vermelding SPAGHETTI OF NIET.

Wacht bij het inschrijven en betalen voor een activiteit NOOIT tot de allerlaatste dag. Soms moeten we al heel lang op voorhand bij de organisator een geschat aantal plaatsen boeken. Bij het uitkomen van de Nieuwsbrief kunnen we dan ook niet altijd nog plaatsen bijkrijgen en is OP wel degelijk OP. Voor het geven van de beschikbare plaatsen baseren we ons dan op de volgorde van de BETALINGEN.

⌘ Zondag 29/07: VERJAARDAGSONTBIJT

Het is weer tijd om onze jarige leden van de maanden april, mei en juni te verwennen met een lekker ontbijt aan een bijzonder zacht prijsje. Uiteraard zijn ook de niet-jarigen hartelijk welkom! Eet- en danscafé Monroe in Mariakerke biedt op aanvraag voor groepen een uitgebreid ontbijtbuffet aan.

De prijs voor onze leden is weer € 5 voor de jarigen en € 10 voor de niet-jarigen.

Afspraak: Om 10u in café Monroe, Distellaan 60 te Oostende (Mariakerke).

Prijs: € 5 of € 10

Aanwezig: Eddy

Opmerkingen: Eddy verwittigen en € 5 of € 10 storten voor 26/07.