



NIET ALLEEN

VRIENDENKRING VOOR SINGLES tot 65 jaar

Contactpersonen:

Genyflore 0495/77.39.64
Eddy 0486/50.12.82
Caroline 0470/54.47.02
Nancy 0474/80.04.85
Chantal 0487/48.36.47
Eric 0498/57.28.98
e-mail info@niet-alleen.be

IBAN : BE22 9795 2493 9147
Lidgeld: € 54 (12 maanden)

Bezoek ook eens onze websites:

www.niet-alleen.be

www.facebook.com/groups/nietalleen
(facebook is enkel voor onze leden)

ACTIVITEITEN - AUGUSTUS 2019

Maandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 8400 Oostende P409070
V.U.+ afzender: Genyflore Glorieux - Stokkellaan 175 - 8400 Oostende

→ → → BELANGRIJKE MEDEDELINGEN EN AANKONDIGINGEN ← ← ←

UITERSTE DATA VOOR RESERVERINGEN EN/OF STORTINGEN OP ONZE REKENING:

- **Snel** - Zie hieronder ook bij de 'activiteiten voor de volgende maanden'
- **01/08** - Chantal verwittigen voor de Oostendse namiddag op 04/08.
- **08/08** - Eric verwittigen en € 5 storten voor de daguitstap naar de Kemmelberg op 15/08.
- **14/08** - Chantal verwittigen voor de Thaise markt op 17/08.
- **15/08** - Genyflore verwittigen en € 50 storten voor de uitstap naar Duinkerke op 31/08.
- **28/08** - Genyflore verwittigen voor de minigolf op 01/09.

ACTIVITEITEN VOOR DE VOLGENDE MAANDEN

Op **zaterdag 07 september** maken we een uitstap naar **Blankenberge**. Om 14u beginnen we ons bezoek met een **geleide rondleiding** in het **Belle Epoquecentrum** (1u, € 5 p.p.). Vervolgens wandelen we naar de exoruimte **De Meridiaan** op het **Casinoplein 9** om er de **tentoonstelling** van **Cindy Wright** te bewonderen, die gekend is voor haar ongelooflijk fotorealistische schilderijen. Voor deze expo worden tien monumentale, nooit eerder geëxposeerde werken van haar tentoon gesteld (gratis). We sluiten de namiddag af met **koffie en taart** in het nabijgelegen **Casino** (€ 4). Wie aan deze interessante uitstap wil deelnemen verwittigt **Genyflore** en stort **€ 9**.

Op **zondag 08 september** gaan we op **daguitstap** naar de **Westhoek**. We starten bij **hoppeboer Lemahieu** met een **welkomstkoffie** met diverse huisgemaakte versnaperingen, gevolgd door een rondleiding van een uur. Na een **broodjesmaaltijd** rijden we naar de **Palingbeek** in **Zillebeke** voor het **wandeltheater** 'Roering en romantiek langs de vaart'. We hebben een **aantal plaatsen** voor de **snelste** die **Eric** verwittigen en **€ 23** (all-in, behalve vervoer) storten.

Samen met **vtbKultuur Bredene** gaan we op **zondag 15 september** naar **Antwerpen**, waar we met een gids de **Joodse buurt** ontdekken. In de voormiddag krijgen we tekst en uitleg over hoe de Joodse gemeenschap leeft, waarom ze zo gekleed zijn, over hun geloof en gebruiken, etc... s'Middags kunnen we proeven van de Joodse kookkunst (koosjer eten). Na de middag gaan we terug op stap in de diamantwijk. We vertrekken huiswaarts rond 17u. Prijs voor deze uitstap (gids, middagmaal, wandeling diamantwijk): € 50 (we sponsoren € 5 voor onze leden). Afspraak om **7u10** in de **lokettenhal station Oostende**. Treinticket in prijs niet inbegrepen. Wie deze uitermate boeiende uitstap wil meebelevan, verwittigt **Genyflore** en stort **€ 50** op onze rekening.

Op **vrijdag 4 oktober** gaan wij naar de **toneelvoorstelling 'Zakman'**, gebracht door het Vernieuwd Gents Volkstoneel in **De Branding te Middelkerke**. Spelen o.a. mee: Katelijne Verbeke, Bob de Moor, Jo Van Damme, Frank Van Laecke, Heide De Grauwe. De **zaal** is nu al zo goed als **uitverkocht**. Daarom **direct Nancy verwittigen** en **€ 10,40** storten (wij sponsoren € 2,60).

Op **zondag 13 oktober** gaan we **Mini-Europa** en het **Atomium** bezoeken in **Brussel**. Houdt deze datum alvast vrij!

Ooit zelf eens **pralines** willen maken? Dan krijg je nu de kans. We spreken **zondagmorgen 27 oktober** af en rijden (met carpooling) naar **Passendale** bij **chocolaterie Ledoux**. Tijdens de 2u durende **chocoladeworkshop** krijg je onder begeleiding de mogelijkheid om chocoladefiguren, pralines, truffel, rotsjes ... te maken.

Tijdens de workshop worden we verwend met proevertjes en drankjes.

Niet te versmaden: na afloop krijg je minimum 500 gram chocolade mee naar huis.

Na afloop volgt er een **snack** in een plaatselijk **restaurant** (niet inbegrepen) gevolgd door een **kleine wandeling** van 3,5 km in het **Helleketelsbos** met stop in een café voor een Picon of een ander drankje (niet inbegrepen). **Eric** verwittigen en **€ 25** storten voor de workshop.

⌘ Zondag 04/08: EEN HALVE KIP, EEN EXPO EN ZANDSCULPTURENFESTIVAL

De kip van taverne Koekoek is in Oostende een traditie die al 40 jaar bestaat; ze wordt algemeen beschouwd als de lekkerste kip aan de kust.

Na het eten gaan we te voet via de dijk naar de tentoonstelling: vernieling en wederopbouw.

Oostende 1944-1958. Je krijgt er een overzicht van de vele bouwactiviteiten, maakt uitgebreid kennis met de spilfiguren die Oostende opnieuw groot maakten en ziet hoe de stad in een korte tijd enorm evolueerde. Inkom is € 5, je vindt een gratis ticket in 'de Grote Klok'. Vermits het strand van Oostende opnieuw versierd is met zandsculpturen mogen we dit zeker niet missen. Deze zomer creëerden 40 kunstenaars 150 sculpturen die aangevoerd zijn geweest met 240 vrachtwagens. Inkom is € 6 voor Oostendenaars, voor anderen sponsoren we het verschil.

Een terrasje na deze leerrijke bezoeken kan er ook nog bij voor de personen die dit wensen.

Afspraak: Om 12u voor de deuren van de Koekoek, Langestraat 38-40 te Oostende of om 13u30 voor de deuren van de tentoonstelling, Venetiaanse Gaanderijen te Oostende.

OPGELET! Uurwijziging voor de personen die onmiddellijk naar de tentoonstelling komen.

Prijs: Ter plaatse te betalen

Aanwezig: Chantal

Opmerkingen: Chantal verwittigen voor 01/08.

⌘ **Vrijdag 09/08: ZOMERMIDDAGBUFFET IN 'T VIOOLTJE**

Ontmoetingscentrum 't Viooltje biedt een uitgebreid zomerbuffet aan, dat o.a. bestaat uit gerookte zalm, gestoomd zalmootje, noordzeevissla, gebakken kippenboutje, hamrolletje met asperges, aardappelsla, pastaslaatje, alsook een grote keuze aan koude groentjes en sausjes. We hebben alvast een aantal plaatsen voor onze Vriendenkring gereserveerd.

Afspraak: Om 11u30 in het OC 't Viooltje, Violierenlaan 3B te Oostende.

Prijs: € 9

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: De inschrijving voor deze activiteit is reeds afgesloten.

⌘ **Zondag 11/08: DAGUITSTAP NAAR LEUVEN (MET GIDS)**

In de voormiddag gaan we op stap met een begijntje door het Groot Begijnhof en vertelt ze over haar dagelijkse leven in de 17e eeuw, in de namiddag lopen we mee in het kielzog van een professor die ons de Universiteit van binnen leert kennen.

Deze twee gidsbeurten kosten je € 16. Treinticket en middagmaal betaal je zelf ter plaatse.

Afspraak: Om 07u25 in de inkomhall van Station Oostende.

Prijs: € 16

Aanwezig: Caroline

Opmerkingen: De inschrijving voor deze activiteit is reeds afgesloten.

Het gebeurt weer steeds meer dat sommige leden het de moeite niet meer vinden om in te schrijven voor een activiteit en zomaar onverwacht komen opdagen. Hierdoor wordt dan soms onterecht die activiteit door ons afgelast wegens 'te weinig deelnemers'.

Om het voor iedereen enigszins overzichtelijk te houden vragen we uitdrukkelijk om steeds de kleine moeite te doen om ons tijdig te verwittigen van je komst.

⌘ **Donderdag 15/08: DAGUITSTAP NAAR DE KEMMELBERG**

We vertrekken vandaag voor een 7km lange wandeling rond de Kemmelberg. Bij aankomst is er tijd voor een toiletbezoek en/of een drankje. Op een glooiend parcours genieten we van weidse vergezichten en heerlijke boslucht. Eten doen we in restaurant De Hollemeersch. Nadien gaat het terug, meestal dalend, naar Kemmel.

Diezelfde dag gaat ook het gratis Wijnfestival door in Kemmel met gratis streekgerechten.

Wie graag wil proeven van de lekkere Heuvellandse wijnen koopt een versierd glas voor € 10.

Voorzie goed schoeisel en wat drank voor onderweg.

Afspraak: Om 08u30 op het Mariakerkeplein te Oostende (carpooling).

Prijs: € 5 (voorschot snack)

Aanwezig: Eric

Opmerkingen: Eric verwittigen en € 5 storten voor 08/08.

⌘ **Zaterdag 17/08: THAISE MARKT IN BREDENE**

Met 100 standhouders, 3 podia, tientallen danseressen, een mega party en meer dan 15.000 bezoekers op 1 dag is de Thaise markt in Bredene het grootste Thaise event van de Benelux en waarschijnlijk van gans Europa! We spreken af op het stationsplein van Oostende en nemen nadien de tram tot de halte Bredene Renbaan.

Afspraak: Om 11u op het stationsplein van Oostende.

Prijs: GRATIS

Aanwezig: Chantal

Opmerkingen: Chantal verwittigen voor 14/08.

⌘ Zaterdag 24/08: ZOMERFIETSTOCHT

We maken een mooie fietstocht van ca 35 km doorheen het hinterland van onze kust naar het verstilde polderdorpje Stalhille. Onderweg komen we enkele leuke ambachtsadresjes tegen die een halte verdienen. Ook wachten ons plekjes op met heerlijke hoeve-ijsjes.

Het parcours bevat een stukje dat we nog nooit eerder aandeden.

Met goed opgepompte banden fiets je veiliger en gemakkelijker. Vergeet ook je windjasje niet en wat water voor onderweg.

Afspraak: Om 13u aan de Sint-Annakerk, Stenedorpstraat te Oostende (Stene).

Prijs: GRATIS

Aanwezig: Nancy

Opmerkingen: Nancy verwittigen voor 23/08.

⌘ Zondag 25/08: BUITENGEWOON GOED TAFELN IN OOSTENDE

'Buitengoed' biedt maandelijks op zondagmiddag een buffetmaaltijd aan met producten van eigen kweek in de historische zaal de Lange Schuur van de Kinderboerderij. Het buffet bestaat uit een aperitief met hapje, voorgerecht, hoofdgerecht en een dessert.

Ook voor vegetariërs is er een aangepast menu voorzien.

Afspraak: Om 12u15 aan Kinderboerderij De Lange Schuur, Stuiverstraat 599 te Oostende.

Prijs: € 28 (dranken niet inbegrepen, behalve aperitief) **Aanwezig:** Genyflore

Opmerkingen: De inschrijving voor deze activiteit is reeds afgesloten.

⌘ Zaterdag 31/08: DAGUITSTAP NAAR DUINKERKE (MET GIDS)

Vandaag maken we met vtbKultuur Bredene een daguitstap naar Duinkerke.

In de voormiddag starten we met een gegidste wandeling door Duinkerke. Na de lunch (inbegrepen in de prijs) maken we nog een rondvaart in de haven.

Op de terugweg maken we nog een geleide wandeling door Malo Les-Bains.

Afspraak: Om 8u30 aan het Bredene Shoppingcenter, Brugsesteenweg 45 te Bredene of om 8u45 aan het Maritiem Instituut, Mercatorlaan 15 te Oostende.

Prijs: € 50 (alles inbegrepen)

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen en € 50 storten voor 15/08.

HERHALING

Het gebeurt weer steeds meer dat sommige leden het de moeite niet meer vinden om in te schrijven voor een activiteit en zomaar onverwacht komen opdagen. Hierdoor wordt dan soms onterecht die activiteit door ons afgelast wegens 'te weinig deelnemers'.

Om het voor iedereen enigszins overzichtelijk te houden vragen we uitdrukkelijk om steeds de kleine moeite te doen om ons tijdig te verwittigen van je komst.

⌘ Zondag 01/09: MINIGOLF IN HET LEOPOLDPARK

Vermits de uitbaters van de bowling met verlof zijn, kiezen we deze keer voor een andere leuke sport: minigolf.

Het wordt zeker weer een hilarische namiddag onder het motto 'meedoen is veel grappiger dan winnen'.

Afspraak: Om 14u in Chalet-Minigolf, Leopoldpark 1 te Oostende.

Prijs: € 4 (ter plaatse te betalen)

Aanwezig: Genyflore

Opmerkingen: Genyflore verwittigen tegen 28/08.